

# FORMATION À L'HYPNOSE ET AU TRACÉ SYSTÉMIQUE

A la différence de la majeure partie des organismes de formation à l'hypnose thérapeutique, cette formation ne se réalise pas en plusieurs temps (technicien, praticien, maître praticien) mais en un seul.

Nous te transmettons l'intégralité de la méthode à l'hypnose et au tracé systémique, ainsi que la vision systémique dans cette seule et unique formation professionnalisante.

Que tu sois thérapeute ou accompagnant ou que tu souhaites le devenir, cette formation t'es accessible immédiatement.

Nous souhaitons te transmettre l'intégralité de nos connaissances, de nos expériences et de nos recherches continues au sujet de la vision systémique et de la méthode, et ce, sans aucune rétention d'informations.

Notre objectif est de te former mais également de t'amener à expérimenter car c'est par cette combinaison d'apprentissage et d'expérience que tu seras un excellent accompagnant, capable de comprendre ce que tu es en train de faire puisque tu l'as toi-même vécu et expérimenté à plusieurs reprises. Notre rôle est de te donner toutes les clefs afin que tu sois en mesure d'être autonome le plus rapidement possible, mais surtout, à ton rythme.

Cette formation se construit comme suit :

- Transmission d'enseignements sur les constellations systémiques
- Transmissions d'enseignements sur les bases de l'hypnose
- Transmission d'enseignements sur la vision systémique
- Transmission du protocole complet pour guider une hypnose et/ou un tracé systémique
- Proposition d'exercices systémiques à des fins d'expérimentation personnelle
- Partages de démonstrations d'hypnoses et de tracés systémiques
- Des ateliers thématiques pour nourrir votre pratique d'accompagnant, mais aussi, des cours en psychogénéalogie, en neurosciences, etc...
- Des rencontres en live de supervision et de pratique chaque mois!

# LA MÉTHODE

L'hypnose systémique® est une méthode alliant constellations familiales et systémiques et hypnose. Co-crée par Janaina Gallego, experte en constellations familiales et Laura Mateos, hypnothérapeute. Cette association ne se fait pas par hasard, puisqu'elle ouvre une nouvelle porte au travail de guérison systémique. Les thérapies systémiques comprennent que les individus ne sont pas des êtres isolés et par conséquent ne peuvent pas être traités en tant que tel. Chacun d'entre nous appartient à plusieurs réseaux, notre réseau ou systèmes familiaux, notre réseau social, notre réseau national, le réseau humain, etc. Quand on ressent un déséquilibre dans notre vie, ce déséquilibre existe, lui aussi, dans les systèmes auxquels on appartient.

L'hypnose systémique part donc de la vision et de la pratique des Constellations Familiales transmises par de grands constellateurs comme Bert Hellinger ou Brigitte Champetier et explore le déploiement de ces procédés sous hypnose.

L'hypnose quantique permet un intense état de concentration et de connexion avec la Conscience du constellé. D'autre part, sous hypnose, nous nous émancipons des restrictions liées à l'espace et au corps physique, nous pénétrons une spatio-temporalité malléable.

La pratique des Constellations familiales est au service des systèmes familiaux et représentent un lieu dans lequel on s'ouvre à voir ce qui a besoin d'être vu. L'hypnose quantique permet cette ouverture et permet aux constellés d'expérimenter la connexion vivante qui existe entre eux et leurs ancêtres. L'objectif est d'aller voir, découvrir, comprendre et libérer la racine d'une problématique ou d'une situation : maladie, schémas répétitif, blocage, changement de vie... Que cette racine soit issue d'un évènement de cette vie là, de l'enfance, de la grossesse, ou bien qu'elle ai une origine karmique ou transgénérationnelle.

Quant au tracé systémique, c'est un exercice, au même titre que l'hypnose systémique ou que les constellations familiales, qui nous permet également de nous ouvrir à ce qui a besoin d'être vu. Contrairement à l'hypnose, le tracé se réalise en état ordinaire de conscience.

# FORMATION À L'HYPNOSE ET AU TRACÉ SYSTÉMIQUE

Si tu le souhaites, je t'invite à regarder la vidéo de présentation de la formation juste [ici](#).

## Comment se déroule la formation ?

Tu peux intégrer la formation à tout moment. Une fois inscrit, tu auras accès à la plateforme de e-learning sur laquelle tu trouveras tout le contenu formatif que tu pourras explorer en autonomie dans un premier temps.

En plus de cela, tous les mois, nous organisons une séance de bienvenue pour nos nouveaux élèves lors de laquelle nous faisons connaissance et répondons à vos questions.

Après cette première séance, nos élèves peuvent également participer aux sessions en ligne que nous proposons mensuellement : Sessions questions/réponses, ateliers, démos, exercices de pratiques etc.

La formation n'a pas de date de fin. Nos élèves nous quittent lorsqu'ils se sentent prêts à le faire.

Nous transmettons chaque fin de mois le planning des rencontres du mois suivant à nos apprenants via notre canal télégram.

La formation est au tarif de **2000€ TTC** et est **professionnalisante**.

Tu pourras t'installer en activité libérale dès que tu t'en sentiras prêt.

Pour t'inscrire ou pour échanger sur ton projet de formation, tu peux réserver un appel avec l'une d'entre nous via ce [lien](#).

# ORGANISATION DE LA FORMATION INITIALE

## **Module 1 : Les constellations systémiques**

1. L'héritage des constellations familiales et systémiques
2. Les forces de l'amour
3. L'adulte et l'enfant dans les constellations
4. Décoder le langage du corps et des émotions
5. Introduction aux phrases de guérison

## **Module 2 : Les bases de l'hypnose**

1. Qu'est-ce que l'hypnose ?
2. L'hypnose thérapeutique
3. Domaines d'efficacité de l'hypnose
4. Avons-nous un pouvoir ?
5. Les différentes formes d'hypnose
6. Les ondes cérébrales
7. Le VAKOG
8. La bulle proxémique
9. La calibration
10. La synchronisation
11. Transfert et contre-transfert
12. Le pré-talk
13. Le truisme
14. Le yes-set
15. La ratification
16. Le saupoudrage
17. La cohérence cardiaque
18. Le temps des verbes
19. Les mots à éviter
20. La reformulation
21. L'environnement
22. Buts et objectifs

# ORGANISATION DE LA FORMATION INITIALE

## Module 3 : Protocole hypnose et tracé systémique

1. L'ambition de l'hypnose systémique
2. Anamnèse
3. Induction
4. Protocole complet d'une hypnose systémique
5. Retour
6. Feedback
7. Intégrer d'autres compétences et outils dans une séance d'hypnose systémique
8. Les 10 commandements de l'hypnothérapeute

Mais aussi ...

- Plus de 14h de démonstrations d'hypnoses systémiques
- Plus de 12h de démonstrations de tracés systémiques
- Des ateliers pour nourrir ta pratique : relation à l'argent, ombre et systémie, la relation aux ancêtres, accompagner le désir de grossesse.....

& chaque mois : des séances bienvenue pour les nouveaux apprenants, des séances de questions/réponses, des séances de pratiques et de supervision ....

# LES AVANTAGES À SE FORMER À L'HYPNOSE SYSTÉMIQUE

## Les avantages côté praticien

- Une seule formation (pas de niveau technicien, praticien et maître praticien)
- Formé et prêt à s'installer en cabinet en 3 mois
- Accès à de la supervision et des ateliers de pratique en ligne, tu n'es pas lâché dans la nature à l'issue des 3 mois
- Pas besoin d'écrire ou d'acheter des scripts pour chaque problématique, un seul protocole suffit pour tout.
- Et donc gain de temps car pas de préparation de séance
- Aucune erreur de « diagnostic » possible sur l'origine de la problématique sur laquelle nous décidons de travailler, c'est la Conscience de la personne qui nous montre le chemin
- Comme on travaille directement sur l'origine de la problématique, les résultats sont durables
- Une seule séance est nécessaire dans 90% des cas donc pas de frustration parce que vos consultants ne vont pas au bout de la thérapie.
- En bonus, des formations offertes à nos élèves pour nourrir leur pratique : une formation aux constellations familiales, en psychogénéalogie, en hypnose régressive et en neurosciences ! (certaines sont déjà disponibles, les autres arrivent)

## Les avantages côté consultant

- Une seule séance est nécessaire de 90% des cas. Dans de rares cas, une deuxième séance peut être requise.
- Le consultant est souverain et actif de sa séance, il se souvient de tout et participe activement à sa thérapie.
- On travaille directement sur l'origine de la problématique, les résultats sont durables.

# F A Q

## **Pourrais-je pratiquer après cette formation ?**

Oui bien sûr! Et nous te recommandons même très fortement de pratiquer aussi rapidement que possible pour gagner en confiance et en expérience.

Pour t'entraîner, il t'es conseillé de faire dix séances gratuites ou à prix en conscience. Tu peux aussi faire des échanges de séances avec d'autres apprenants.

## **Cette formation est-elle diplômante?**

Cette formation est certifiée par l'Institut de formation à l'hypnose systémique (IFHS) et elle est qualifiante.

Cependant, elle n'est pas reconnue par l'Etat, ni certifiée par le RNCP.

L'état ne reconnaît pas ce genre de thérapies alternatives (aucune des formations dans ce domaine que j'ai moi-même effectuées ne l'est d'ailleurs).

## **Puis-je utiliser mes heures de CPF ?**

L'hypnose et toutes les thérapies alternatives de manière générale sont des disciplines non réglementées.

Cette formation n'étant ni diplômante, ni certifiée par la RNCP, vous ne pourrez donc pas d'utiliser vos heures de de CPF pour financer la formation « Praticien en Hypnose Systémique® ».